

Friedrichshagen

KONKRET

26. Jg. · Nr. 302 · Juli 2025

www.friedrichshagen-konkret.net

AUS DEM INHALT

- S. 3 Mit der Rikscha durch den Kiez
- S. 4 Windräder in Friedrichshagen?
- S. 6 Memento Tag in Schöneiche
- S. 12 FSV: Perfekte Saison

Spatenstich beim Mehrgenerationenhaus Werle

Ökologisch-solidarisches Wohnen in Friedrichshagen benötigt Unterstützung

Am 10. Juni konnte nach fast 4-jähriger Planung und dem Überwinden einiger Hürden mit dem Bau der Werle in der Werlseestr. 12 in Friedrichshagen begonnen werden. Dies wurde am Nachmittag beim offiziellen Spatenstich mit einem vielfältigem Programm unter Beteiligung des Bezirksbürgermeisters Oliver Igel und den Bezirksstadträtinnen Claudia Leistner und Carolin Weingart gefeiert. In den Redebeiträgen wurde das zukunftsweisende Konzept, die starke Verankerung im Kiez, der bezahlbare Wohnraum und die sozialen Aspekte des Projekts hervorgehoben. Neben künftigen Bewohnerinnen ergriffen auch Nachbarn, die sich auf das Projekt freuen, das Wort. Trotz Regen folgten knapp 100 Menschen der Einladung der Projektgruppe, feierten den Baubeginn und informierten sich über das Projekt.

Die Werle ist ein ökologisch-solidarisches Mehrgenerationenhaus auf einem ehemaligen Garagengrundstück des Landes Berlin, welches mit einem Erbbaurecht an die Genos-



Spatenstich für ein besonderes Wohnbauprojekt in unserem Kiez, welches auch durch Bezirksbürgermeister Oliver Igel und die Stadträtinnen Claudia Leistner und Carolin Weingart unterstützt wird: Das Mehrgenerationenhaus Werle Foto: Kielmann

senschaft Selbstverwalteter Projekte (GSP eG) vergeben wurde. Hier entstehen bis ca. Herbst 2026 insgesamt 17 Wohneinheiten für ca. 40 Personen jeden Alters mit bezahlbaren Mieten. Neben dem dringend benötigten Wohnraum entsteht auch ein Kiez-Café mit Veranstal-

tungsraum und Außenterrasse für die Nachbarschaft. Darüber hinaus plant die Projektgruppe ein nachhaltiges Mobilitätskonzept (u.a. mit Car-Sharing), Gemeinschaftsbüros und eine Abholstelle für saisonales und regionales Gemüse.

Fortsetzung auf Seite 5.

Parkbank Poet:innen: Aller guten Dinge sind drei

Am 19. Juli findet zum 3. Mal das Lesefest Parkbank Poet:innen im Kiez statt. „Trotz der Sparmaßnahmen des Senats oder gerade deswegen möchten wir das Lesefest auch in diesem Jahr stattfinden lassen“, sagt Simone von Zansen, eine der Organisatorinnen, „denn Kultur ist ein Menschenrecht. In diesem Jahr haben wir 14 Autor:innen begeistern können auf Parkbänken im Müggelpark, dem Park an der Wendeschleife der Linie 60 sowie den gegenüber liegenden Seeterrassen Platz zu nehmen und in der Zeit von 14 bis 18 Uhr vorzulesen. Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot für jeden und jede. Die Besucher können durch die Parks spazieren, bei den Autor:innen stehen bleiben, sich dazu setzen, zuhören und ins Gespräch kommen.“ Ermöglicht wurde die Veranstaltung durch lokale Unterstützende, bei denen wir uns herzlich bedanken.

Weitere Infos:

www.parkbank-Poetinnen.de



Bölschestraße 118
12587 Berlin-Friedrichshagen
Telefon: 030-645 72 76
www.arndt-optik.de

Sonnige Aussichten
mit gutem
UV-Schutz



STEAK

Schmiede

Restaurant • Bar

In einer denkmalgeschützten Schmiede grillen wir vor Ihren Augen Steaks, Fisch, Burger und Vegetarisches.

Müggelseedamm 171 A, 12587 Berlin
Telefon 030-92 12 29 92
restaurant@steaksmiede.com
www.steaksmiede.com



EHS REPSCHLÄGER
Elektro & Hausgeräte Service

- Reparatur Ihrer Hausgeräte – egal wo gekauft
- Partner von Wertgarantie –
- ... weil Reparieren nachhaltig ist!

(030) 69 50 53 40

Inhaber: Matthias Repschläger
www.ehs-repschlaeger.de



Wir suchen
ab sofort einen weiteren
Botendienst (m/w)

selbständig oder angestellt (450 EUR Basis). Gerne auch ältere Bewerber. Fahrzeug wird gestellt. Interessenten bitte in der Apotheke melden oder E-Mail senden an personal@rathausapotheke.net.

Rathaus-Apotheke | Bölschestr. 59 | D-12587 Berlin | Tel. 030-6455291 | Internet: www.rathausapotheke.net



Bewerberinfotag

Donnerstag, 31.07.2025 | 14 – 16 Uhr

Neuer Job? Komm vorbei! Lerne ProCurand als Arbeitgeber kennen – in unserer Seniorenresidenz Bölschestraße sowie bei der Ambulanten Pflege. Wir suchen Verstärkung in **Pflege & Betreuung, Verwaltung, Reinigung, Küche und Haustechnik.**

Darum lohnt sich dein Einstieg bei uns:

- Faire Vergütung und steuerfreie Zuschläge
- 30 Tage Urlaub – keine Teildienste
- Fort- und Weiterbildungen
- Wertschätzende Teamkultur
- Attraktive Mitarbeiterbenefits

Einfach reinschauen – wir freuen uns auf dich!



ProCurand Seniorenresidenz Bölschestraße
Bölschestraße 37 • 12587 Berlin-Friedrichshagen
bewerbung@procurand.de • ☎ 030 430959400

Neues von Stephanus vor Ort Friedrichshagen

Gemeinsam aktiv vor den Ferien: Kreativ- und Naturangebote für Familien in Friedrichshagen

Bevor in Berlin die Sommerferien beginnen, stehen in Friedrichshagen noch zwei besondere Aktionen für Familien an. Beide Veranstaltungen laden dazu ein, gemeinsam Zeit zu verbringen und dabei ganz nebenbei etwas für Gesundheit und Zusammenhalt zu tun.

Kreativ in den Sommer starten – mit Sonnenschutz zum Selbermachen

Am Samstag, den 5. Juli, laden wir euch herzlich zu einem Mitmach-Vormittag rund ums Thema Sonnenschutz ein. Gemeinsam mit Euren Kindern könnt Ihr bunte Sonnenhüte oder Tücher gestalten, individuell, kreativ und ganz nebenbei richtig praktisch. Alle Materialien sind vor Ort, Ihr braucht nur Lust aufs Mitmachen mitzubringen. Die Aktion knüpft an die Informationsveranstaltung vom 17. Juni unter dem Titel „UV-Strahlung – Schutz für Kinder in Sonne und Schatten“ an, die seitens des Bezirksamts initiiert wurde. Im Rahmen dieser Kooperation möchten wir das wichtige Thema UV-Schutz für Kinder auf kreative Weise weitertragen, denn gerade bei sommerlichen Temperaturen ist ein bewusster Umgang mit Sonneneinstrahlung essenziell. Mit unserem Mitmachangebot zeigen wir: Sonnenschutz kann nicht nur sinnvoll, sondern auch farbenfroh, individuell und ein echtes Highlight im Alltag sein.

Samstag, 5. Juli, 10–14 Uhr

Müggelseedamm 200, 12587 Berlin

Anmeldung bitte per E-Mail an: vor-ort-friedrichshagen@stephanus.org – Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.

Mehr Tipps und Infos für Eltern gibt es unter:

www.cleverinsonne.de/fuer-eltern
www.die-sonne-und-wir.de

Wild unterwegs:

Vater-Kind Naturerlebnis

Nur eine Woche später, am Freitag, den 12. Juli, folgt ein weiteres Highlight: ein ganztägiges Vater-Kind-Naturerlebnis von 10 bis 16 Uhr, in Kooperation mit der Stiftung Naturschutz Berlin. Gemeinsam mit Naturbegleiter Benjamin erkunden Väter und ihre Kinder die Umgebung rund um den Müggelsee. Ob ein gemeinsames Picknick, Planschen im See, Schnitzen oder Basteln mit Naturmaterialien – hier geht es um Naturerfahrung mit allen Sinnen und bewusste gemeinsame Zeit.

Samstag, 12. Juli, 10–16 Uhr

Friedrichshagen, genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung bitte per E-Mail an: vor-ort-friedrichshagen@stephanus.org

Das Angebot ist kostenfrei.

Doch das ist erst der Anfang:

Aktuell arbeiten wir auch am Ausbau eines Ferienangebots für Kinder und Jugendliche, mit und ohne Migrationserfahrungen. Ziel ist es, über die Sommermonate hinweg Begegnungsräume, kreative Impulse und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen, die Vielfalt und Zusammenhalt stärken. Mehr dazu in der kommenden Ausgabe.

Kfz-Sachverständigenbüro
Demmler & Koch

**Unfall?! Schadengutachten
Wertgutachten**

Direkt neben dem BI-Center
August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
info@demmlerkoch.de ☎ 030 659 413 88

PS
Peter Schreiber
Heizung • Gas • Sanitär

**Solare Energiegewinnung
Komplettbadgestaltung
Gasleitungssanierung
Moderne Heiztechnik
Brennwerttechnik
Rohrreinigung
Reparatur-Service
Regenwassernutzung
Zentralstaubsauganlagen
Kontrollierte
Wohnraumlüftung**

*Rahnsdorfer Str. 1
12587 Berlin-Friedrichshagen*

☎ 641 91 00
FAX 641 91 043

Prüfstelle Schöneiche

Hauptuntersuchungen | Änderungsabnahmen | Oldtimerbegutachtungen

August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche
www.pruefstelle-schoeneiche.de ☎ 030 659 415 23

Friedrichshagen
KONKRET

Impressum

Herausgeberin/Leitung: Angela Draffehn
Büro: Müggelseedamm 70, 12587 Berlin
Telefon: 030 / 65 94 00 65, Fax: 030 / 65 94 00 66
E-Mail: info@friedrichshagen-konkret.net
Anzeigen: A. Jonas, Telefon: 030 / 5 09 92 09
E-Mail: alice.jonas@t-online.de
Gesamtredaktion: Christian Kielmann
Mail: FriedrichshagenKONKRET@email.de
Telefon: 030 / 208 36 255
Satz: Strausberg Design
Telefon: 03341 / 30 94 05
E-Mail: mail@strausberg-design.de
Druck: Druckerei Lippert
Boxhagener Straße 76–78, 10245 Berlin
Verteilung: Alex Werbung
Meeraner Straße 17 F, 12681 Berlin
Telefon: 030 / 54 70 09 40

Ausgabe August:
Redaktionsschluss: 21.7.2025
Erscheinungstag: 1./2.8.2025

Die zahlreichen Zuschriften an die Redaktion können leider nur zum Teil berücksichtigt werden. Damit möglichst viele Leser zu Wort kommen können, behält sich die Redaktion sinnwährende Kürzungen vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen keine redaktionelle Meinungsäußerung dar und ihr Inhalt liegt in der Verantwortung der Autoren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Belieferung.

Rikscha – kein Fremdwort für Friedrichshagen

Eine Rikscha, auch Riksha, hat sich als Gefährt in Asien entwickelt. Ursprünglich war es ein Ein-, später auch ein Doppelsitzer mit zwei Rädern und wurde von einem einzelnen Menschen betrieben, meist eher gezogen oder geschoben.

In neuerer Zeit hat es nicht nur in Indien, sondern auch weltweit eine Veränderung des genannten Begriffes gegeben: Eine Rikscha wird häufig als eine besondere Form des Fahrrads angesehen. Egal, ob die beförderten oder chauffierten Personen wie in einem Lastenrad vorn sitzen oder hinten wie in einer Kutsche, meist wird das Gefährt Rikscha geheißen. In Berlin und anderen Städten wird dieser Fahrgenuss als Dienstleistung und insbesondere als Touristenattraktion angeboten und wahrgenommen.

Es geht auch anders: Seit dem 1. Halbjahr 2024 befasst sich der Förderverein des KIEZKLUBs Vital in Friedrichshagen mit der Bereitstellung einer e-motorisierten Fahrradrikscha mit zwei Sitzplätzen. Dieser Standort wurde gemeinsam mit den beiden Vereinen fLotte Berlin e.V. sowie der bundesweit aktiven Gruppe „Radeln ohne Alter“ geplant.



Foto: fLotte Sozial

Das Fahrzeug mit dem Namen „Fritzi“, ein Modell des dänischen Fahrradherstellers „Christiania“, wird in einer sozialen Einrichtung in Friedrichshagen seit einiger Zeit und bislang für deren Bewohner genutzt. Mit der geplanten Bereitstellung im KIEZKLUB Vital ist eine breitere Nutzung durch die örtliche Öffentlichkeit vorgesehen. Insbesondere

mobilitätseingeschränkte und ältere Personen können dieses Angebot ab Juli 2025 kostenlos nutzen; eine Nutzung für private Fahrten jeder Art ist möglich.

Interessierte Fahrerinnen und Fahrer werden durch das Team der fLotte Sozial vor einer ersten Fahrt geschult. Somit wird für alle Beteiligten eine Tour mit größtmöglicher Sicherheit und Freude gewährleistet. Danach kann das Rad selbstständig über den Buchungskalender auf der Webseite www.flotte-berlin.de/fritzi genutzt werden. Eine Haftpflichtversicherung sollte für eine private Ausleihe allerdings auch vorhanden sein. Einer fröhlichen Rikscha-Tour durch Friedrichshagen und Umgebung steht nichts mehr im Weg! Wer sich hier auch ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich beim Verein „Radeln ohne Alter“ informieren (www.radelnohnealter.de/berlin).

Damit der Fahrgenuss in jeder Hinsicht gelingt, wird die Rikscha trocken und sicher untergestellt. Im KIEZKLUB Vital wurde dafür ein passendes Gehäuse angeschafft. Dies in Kooperation des Fördervereins des KIEZKLUBs mit dem Bezirksamt Treptow-Köpenick, das die baulichen Voraussetzungen geschaffen sowie die weitgehende Finanzierung des Unterstands gewährleistete. Die laufenden jährlichen Betriebskosten (für die Wartung, eine Versicherung gegen Diebstahl) sind in diesem Jahr noch nicht gedeckt. Es werden daher noch Spenden benötigt. Der Auftakt zur Spendensammlung erfolgte zum Sommerfest im KIEZKLUB am 4. Juli.

Weitere Informationen finden sich auch auf der Webseite www.flotte-sozial.de, zumal schon einige Räder in Berlin in Betrieb sind. Konkrete Anfragen gerne per email an: sozial@flotte-berlin.de oder telefonisch unter Tel. 030 443 405 214).

Rainer Kleibs und
Wolfgang Plantholt



**SolarStrom
Berlin**

Seit 2009 installieren wir Photovoltaikanlagen in Berlin-Brandenburg.

**Wir sind ihr regionaler
Handwerksbetrieb für:**

- Photovoltaik-Komplettanlagen
- Batteriespeicher
- Wechselrichter
- Wechselrichter
- Notstrom
- Wallboxen

Tel: 030 5514 2442
service@solarstromberlin.de

www.solarstromberlin.de
Fürstenwalder Allee 20, 12589 Berlin

COMPUTER WILL NICHT?

Probleme mit Netzwerk, Hardware, Software, Internet, eMail, Office oder Viren? ...
Beratung, Service und Reparatur.



O.S. ComputerService Telefon (030) 64168764
Schöneiche Woltersdorfer Straße www.oscomputerservice.de
it-consultation * network * hardware * software * security

BAUMPFLEGE MIELENZ

seit 1954

Martin Mielenz
Quappenzeile 5 · 12589 Berlin
www.baumpflege-mielenz.de
Telefon: 0172-30 83 251

Baumfällungen
mit Seilklettertechnik
Totholzbeseitigung
Kronenkürzung
Gartenpflege
Stubbenfräsen
Fassaden- und
Hochleitungsfreischchnitt
Anlegen von Rasenflächen
Abrissarbeiten

**Friedrichshagen
KONKRET**
Anzeigenschluss ...

**... August-Ausgabe:
21. Juli**

Ihre Anzeigenberaterin Alice Jonas
Tel. (030) 5 09 92 09 · Mail: alice.jonas@t-online.de
www.friedrichshagen-konkret.net

VVK: reservix.de / eventim.de
Ticket-Hotline: 0172 3019498
Schülervorstellung: 11 Uhr
Tickets exklusiv unter: buero@mantheyevent.de
Alle Infos: www.faustnroll.de

FAUST n Roll
ROCKTHEATER NACH GOETHE
12. SEPTEMBER 2025 Beginn: 20 Uhr
HÜGELLAND-HANGAR RÜDERSDORF

Kompostierplatz **KompoTerra** Fischer GmbH

- ✓ Kompost zur Düngung
- ✓ Vertrieb von Sand, Kies, Boden, Rindenmulch
- ✓ Annahme von Gartenabfällen

Neuenhagener Chaussee 1-3 (hinter FloraLand Arnold) • 15566 Schöneiche
Telefon (030) 64 38 85 23 • www.kompoterra-schoeneiche.de • [f](https://www.facebook.com/kompoterra)
geöffnet im **Juli & August**: Montag-Freitag 12-18 Uhr, Samstag 9-12 Uhr



**DER
FENSTERPUTZER
AUS'M KIEZ**

bio-ökologisch professionelle Glasreinigung

Sascha
sascha@derfensterputzer-ausmkiez.de

Erstreinigung?
10% Rabatt!

0157 81 28 35 17
Gligenburger Str. 5 12587 Berlin



Berliner Windräder in Friedrichshagen?

Bis zum Jahr 2030 sollen in Deutschland 80% des Stroms aus erneuerbaren Energien erzeugt werden. Damit dies gelingen kann, werden alle Bundesländer im Windenergieflächenbedarfsgesetz in die Pflicht genommen, Windkraftanlagen zu errichten. Dies betrifft auch die Stadtstaaten. Das Land Berlin muss entsprechend der gesetzlichen Vorgaben bis Ende 2027 0,25% und bis Ende 2032 0,5% der Landesfläche für eine Windenergie-Nutzung nachweisen und planerisch sichern. Das entspricht etwa 446 ha. Wie bereits in unserer Ausgabe im März 2024 berichtet, hat die zuständige Senatsverwaltung in Berlin in einer sogenannten Windpotentialstudie verschiedene Flächen vorgestellt, die eventuell für die Errichtung von Windrädern geeignet sein könnten. Der Konjunktiv gilt weiterhin. Allerdings wurden die damals vorgestellten 31 Standorte nun auf nur noch acht reduziert. Im Rennen noch immer dabei: eine Fläche in der Krummendammer Heide zwischen Friedrichshagen und Schöneiche. Martin Pallgen, Sprecher der Berliner Senatsverwal-

tung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen präzisiert gegenüber Friedrichshagen KONKRET: „Die damals betrachtete Potenzialfläche A-XIII hat eine Größe von insgesamt 352 ha. Das nun identifizierte Windenergiegebiet 04 „Krummendammer Heide“ hat einen Umfang von rd. 81 ha.“

Mit der Ausweisung der Windenergiegebiete erfolge noch keine konkrete Projektplanung für einzelne Anlagen oder einen Windpark. So können noch keinerlei Angaben gemacht werden, wie viele es oder wie hoch etwaige Anlagen werden würden.

Relativ entspannt zeigt sich Oliver Igel, Bezirksbürgermeister von Treptow-Köpenick: „Zum Zeitpunkt der Vorstellung der Potentialstudie war die Haltung der Berliner Forsten als Flächeneigentümer der meisten möglichen Flächen, dass diese nicht dafür zur Verfügung gestellt werden. Sollte es bei dieser Position bleiben, dann wird es auch keine Windkraftanlage in der Krummendammer Heide geben.“ Am eventuellen Standort sieht Igel auch nicht die Berliner Bevölke-

rung stark betroffen, sondern eher die Brandenburger Nachbarn in Schöneiche. Vorteile erkennt Igel an diesem Standort zumindest, weil es sich um eine landeseigene Fläche handelt: „Die Fläche sollte auch nicht an einen Investor abgegeben werden, sondern vom Land entwickelt werden. Die BVV hat bereits per Beschluss gefordert, dass die Bezirke an den Einnahmen beteiligt werden“, so der Bürgermeister.

Die Bezirksstadträtin für Stadtentwicklung, Straßen, Grünflächen und Umwelt, Claudia Leistner, betont, dass „die Fläche in einem Landschaftsschutzgebiet liegt und an ein europäisches FFH-Gebiet grenzt. Es ist Lebensraum streng geschützter Arten, darunter Zauneidechsen, Fledermäuse und kollisionsgefährdete Vogelarten. Darüber hinaus befinden sich gesetzlich geschützte Biotop sowie Flächen des Biotopverbunds auf dem Areal.“ Aus ihrer Sicht wäre es sinnvoller, „den Fokus vielmehr auf die Flächen zu richten, auf denen die Errichtung mehrerer Windkraftanlagen an einem Standort möglich ist, sodass das Flächenziel durch möglichst wenige Stand-

orte erfüllt werden kann.“ In den Überlegungen wird von Windkraftanlagen bis 230 Metern ausgegangen. Eines davon könnte bis zu 3700 Haushalte mit Strom versorgen. Noch bis einschließlich 11. Juli 2025 findet die Beteiligung der Öffentlichkeit zur Änderung des Flächennutzungsplans „Windenergie in Berlin“ statt. Bürgerinnen und Bürger Berlins sowie die betroffenen Behörden, Träger öffentlicher Belange und Nachbargemeinden sind aufgerufen, sich mit ihren Hinweisen und Stellungnahmen in den Planungsprozess zur Ausweisung von Windenergiegebieten einzubringen.

Während des Beteiligungszeitraums können die Planunterlagen **im Internet unter www.berlin.de/sen/stadtentwicklung/planung/flaechennutzungsplanung/** eingesehen und eine Stellungnahme abgegeben werden. Zusätzlich liegen alle Unterlagen wochentags von 8 bis 16 Uhr in der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen, Württembergische Straße 6, 10707 Berlin im Raum 0026 aus.

CK

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins

Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
 Eckbänke ab **299,-**
 inkl. Abholung/Lieferung
 und hochwertigem Möbelstoff

030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
 kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

Eine schwarz/weiß-
Anzeige in dieser
Größe (90 mm Höhe)
kostet **91,04 Euro.**

Elisabeth Michall (Hörberaterin) & Thomas Groß (Hörakustikmeister)



Akku-Hörgeräte von Philips

BESTES HÖREN IN FRIEDRICHSHAGEN

- **Kostenlose** Hörmessung & Beratung
- **Unverbindlich** führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. PHILIPS)
- Modernste **Akku Technologie**, um nie wieder Batterien wechseln zu müssen
- Diskrete **Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte**
- Komfortables Besserhören mit **Best-Preis-Garantie**

Thomas Groß & Elisabeth Michall
freuen sich auf Ihren Besuch!

Abmannstraße 48 • 12587 BERLIN
030 / 64 95 81 14

www.hoerpartner.de

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Spatenstich beim Mehrgenerationenhaus Werle

Ökologisch-solidarisches Wohnen in Friedrichshagen benötigt Unterstützung

Fortsetzung von Seite 1.

Das Gebäude wird im Energiestandard EH 40 Plus als fünfgeschossiges Holzhaus errichtet. Die Strom- und Wärmeversorgung wird durch eine PV-Anlage und eine Wärmepumpe sichergestellt. Ein ökologisches Sanitärsystem spart u.a. durch eine Grauwasseraufbereitung wertvolles Trinkwasser ein, recycelt Nährstoffe und trägt mit

einer Regenwasserversickerung zur Grundwasserneubildung bei. Das Berliner Dach wird im Flachdachbereich als Gründach ausgeführt und verbessert so das Mikroklima und erhöht die Biodiversität.

Der Bau hat begonnen, die Bauleistungen sind fast vollständig beauftragt und liegen im Rahmen der Kostenprognose. Die bewillig-

ten Kredite der Investitionsbank Berlin werden aber erst nach aktuellem Bautenstand ausgezahlt. Um den ersten Bauabschnitt nun vorzufinanzieren, hat die Projektgruppe bereits den Großteil der Mittel aufgebracht. Den Rest der Zwischenfinanzierung organisiert sie jetzt über Direktkredite. Diese solidarischen Kredite (ab 5.000 €) werden von Privatpersonen an die

Genossenschaft über einen kurzen Zeitraum von max. 18 Monaten vergeben und mit einem Zins von bis zu 3% vergütet. Das Projekt benötigt Ihre Unterstützung – nicht als Spende, sondern als Geldanlage in eine nachhaltige Zukunft!

Kontakt: werlsee@gsp.coop

Weitere Informationen:
www.gsp.coop/werle

Sommercafé im Kleinen Spreewaldpark

Ehrenamtliche des Schöneicher Naturschutzaktivs betreiben bereits seit neun Jahren ein Sommercafé im Kleinen Spreewaldpark. Am jeweils ersten Sonntag der Monate Juli, August und September 2025 öffnet das Café im beliebten Park und auf dem Naturspielplatz am Eingang Berliner Straße. Aus dem ehemaligen Kassenhäuschen des alten Freibades heraus, untermalt von Livemusik, werden Kaffee, Tee und selbstgemachte Limonaden verkauft. Ein großes Angebot an Kuchen und Torten, darunter immer auch eine vegane und eine glutenfreie Sorte, wird es unter dem großen Dach geben, der Kuchenverkauf wird auch

„zum Mitnehmen“ bei Regen und in mit gebrachten Dosen angeboten. Alle Kuchen werden von freiwilligen Helfern jeweils frisch zubereitet und dem Naturschutzaktiv gespendet. Der Erlös wird für die Naturschutzarbeit des Vereins verwendet.

Termine in diesem Sommer:

6. Juli, 3. August und 7. September, jeweils 14 bis 17 Uhr

Informationen zum Verein

Naturschutzaktiv finden Sie unter:
www.gruenewabe.de/NaturschutzaktivSchöneiche

Naturschutzaktiv e.V.

Kinderzirkus sucht neuen Standort

(PM) Seit 14 Jahren bereichert der Kinderzirkus Aron mit seinen kreativen Feriencamps die Familien in Friedrichshagen und darüber hinaus – ein besonderes kulturelles und pädagogisches Angebot für unseren Bezirk.

Leider droht das Aus ab 2026, da das Gelände an der Stillenzeile, hinter Lidl, bebaut wird und 2025 wahrscheinlich das letzte Gastspiel in Friedrichshagen ist.

Der Zirkus sucht daher dringend eine neue Fläche von ca. 50 x 50 m, idealerweise in Friedrichshagen, Schöneiche, Rüdersdorf oder Köpe-

nick, damit das Zirkusprojekt weitergeführt werden kann.

Kontakt & Ansprechpartnerin:

Sandra Sperlich, Projektleitung
Kinderzirkus Aron,
Tel. 0176 55 39 04 6,
Mail: leitung@projektcircusaron.de

Wer die Arbeit des Kinderzirkus noch nicht kennt, kann sich am 1. August, 8. August, 29. August oder 5. September 2025 um jeweils 15 Uhr bei öffentlichen Aufführungen ein Bild machen. Die Kinder präsentieren stolz, was sie in einer Ferienwoche erlernt haben: Bühnenbild, Akrobatik, Jonglage & Clownerie.



BAUSTUBE FRIEDRICHSHAGEN





030 / 656 615 97 Bölschestraße 131, 12587 Berlin

Tischlern * Malern * Garten * Renovierungen * Heizung & Sanitär * Elektro * Pool & SaunaBau * Boden & Fliesenarbeiten

Sterben, Tod und Trauer – darüber reden, hat noch niemanden umgebracht

Ehrenamtliche und Experten laden am 8. August zum 2. Schöneicher Memento Tag auf den Friedhof Friedensaue in Schöneiche ein.

Wie oft denken Sie an den Tod? Der Umgang mit der Vergänglichkeit des Lebens erfreut sich in unserer Gesellschaft keiner großen Beliebtheit. In anderen Kulturen, wie der mexikanischen, gehört die Auseinandersetzung mit dem Tod zur Kultur, der Día de Muertos ist dort ein farbenfrohes Fest.

Bei uns sind Friedhöfe Orte an denen Erinnerungskultur gepflegt wird. Sie werden meist nur von Trauernden besucht, die kürzlich jemanden bestattet haben. Wer nicht muss, meidet die Auseinandersetzung mit dem Tod. Das ist schade, denn sterben werden wir alle und es kann hilfreich sein, sich rechtzeitig mit dem eigenen Ende oder dem enger Angehöriger zu beschäftigen. Der Memento Tag soll ermutigen sich den Themen Sterben, Tod und Trauer zuzuwenden.

Aber keine Sorge — wir werden nicht trübsinnig über den Friedhof schleichen. Der Tag soll zeigen, dass sich die Angst vor dem Sterben verringern lässt, wenn wir erfahren, wie viele Möglichkeiten es gibt Leid zu lindern. Trauer lässt sich besser aushalten, wenn man sich so verab-



schieden kann, wie es sich richtig anfühlt. Einsamkeit kann überwunden werden, wenn wir uns von der Sprachlosigkeit befreien, in die wir verfallen, wenn wir „bloß nichts Falsches sagen“ wollen. Und nicht zu vergessen: Die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit lässt uns das Leben, mit all seinen Herausforderungen umso mehr wertschätzen. Beim Schöneicher Memento Tag geht es um Themen rund um das Lebensende. Wer möchte kann einen Sarg bemalen oder eine Urne gestalten. Auch Trostlichter können gebastelt werden.

Lesungen bieten Nachdenkliches und Diskussionsrunden laden ein, sich auszutauschen.

Mit ihrer jeweiligen Expertise vermitteln die Mitwirkenden Wissenswertes über Trauergruppen, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, Letzte-Hilfe-Kurse und selbstbestimmtes Sterben. Sie berichten aus der Hospizarbeit und geben den Besuchern Material an die Hand, was im Todesfall eines Angehörigen zu tun ist. Die Bestatterin informiert über vielfältige Möglichkeiten moderner Bestattungen. Die Trauerrednerin regt an, Vorstellun-

gen für das letzte Fest zu formulieren. Die Frage nach dem was bleibt, wird gestellt – beantworten darf sie jeder für sich.

Gestaltet wird der Memento Tag von Menschen, die sich beruflich oder ehrenamtlich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer beschäftigen: Sterbe- und Trauerbegleitende vom ambulanten Hospizdienst Friedrichshagen, Bestatterin Diana Haase, Trauerbegleiterin Katrin Scholze, Trauerrednerin Kathrin Ritter, die ev. Pfarrerin im Ruhestand Kerstin Lütke und das Palliativ Team von Coda, das Schwerstkranke und Sterbende medizinisch und pflegerisch versorgt. Die Musik des Schöneicher Duos Lovely Soul, den Handpanspielern von Klangart und zwitschernde Vögel betten die Veranstaltung in eine lebensfrohe Atmosphäre unter alten Parkbäumen.

Seien Sie herzlich willkommen!

8. August, 15–19 Uhr, Friedhof Friedensaue, 15566 Schöneiche, Eingang Heuweg
Kontakt: Kathrin Ritter,
Tel.: 0163/3736836, Mail: kontakt@trauerrede-berlin.com



DOCEMUS
PRIVATSCHULEN

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

WIR SIND
STOLZ AUF
EUCH!

Liebe Docemus-Absolventen,

ihr habt die Schulzeit bei uns mit Bravour gemeistert! Wir gratulieren ganz herzlich und sind sehr stolz, was ihr erreicht habt. Schon bald werdet ihr ein neues, spannendes Kapitel in eurem Leben aufschlagen.

Eure Lehrer und die Docemus Geschäftsführung wünschen euch für den weiteren Lebens- und Bildungsweg viel Erfolg. Vertraut stets darauf, was ihr gelernt habt und entscheidet mit Mut und Weitsicht!

– Anzeige –

Baufinanzierung: Dr. Klein in Berlin-Friedrichshagen

Nun auch mit Versicherungsangebot und erweitertem Team



Willkommen bei **Dr. Klein** in Berlin-Friedrichshagen! Seit vielen Jahren ist unser Team rund um Kerstin Riege-Krause bekannt für einen ausgezeichneten Service im Bereich der Baufinanzierungsberatung. Dabei legen wir großen Wert darauf, unsere Kundinnen und Kunden immer individuell, zeitnah und kompetent zu betreuen, damit sie die passende Finanzierungslösung auf dem Weg in ihre Traumimmobilie erhalten.

Wir haben unser Angebot nun erweitert: Zusätzlich zu unserer bewährten Beratung rund um die Immobilienfinanzierung bieten wir seit Neuestem auch umfassende **Versicherungsdienstleistungen** an. Für diesen Bereich haben wir den versierten Versicherungsspezialisten **Manrico Vogel** gewinnen können. Er bereichert unser Team mit seinem Fachwissen und kann Sie bei Ihren Fragen bestens unterstützen. Die Interessen seiner Mandanten vertritt er gegenüber diversen Versicherungsunternehmen. Profitieren Sie von seinem Know-how und seiner langjährigen Erfahrung und vereinbaren Sie gern einen unver-

bindlichen und kostenfreien Versicherungs-Check mit ihm. Zudem ist auch unser **Baufinanzierungs-Team** gewachsen! **Jürgen Hutter** steht Ihnen jetzt ebenfalls vor Ort zur Verfügung und berät Sie persönlich bei all Ihren Anliegen rund um die Themen Baufinanzierung und Ratenkredit. Wir freuen uns darauf, Ihnen mit unserem erweiterten Service noch besser zur Seite stehen zu können. Ob Immobilienkauf, Modernisierungsmaßnahmen, Versicherungsleistungen oder ein Kredit für ein neues Auto: Gerne sind wir für Sie da und begleiten Sie bei Ihrem Vorhaben!

Besuchen Sie uns persönlich oder vereinbaren Sie einen Termin für eine Video- oder Telefonberatung.

Dr. Klein Berlin-Friedrichshagen
Inhaberin Baufinanzierung und Ratenkredit: Kerstin Riege-Krause
 Fürstenwalder Damm 426
 12587 Berlin
 Tel. 030 / 21 300 32 52
www.drklein.de/ort/berlin-friedrichshagen



KLOSS
DACHDECKERMEISTER

- Dachdeckerarbeiten
- Bauklempnerei
- Holzbau
- Wartung & Instandhaltung
- 24-Stunden-Service

Olaf Kloss · Tel. & Fax (030) 672 83 68
Funk 0177-5 66 25 21
Kanalstraße 47 · 12357 Berlin

AutoService Friedrichshagen
KFZ-Meisterbetrieb

- **Service & Reparatur**
- **Unfallinstandsetzung**
- **HU & AU**
- **Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Klimaservice**
- **Reifenservice**
- **Ersatzteilverkauf**

Inh. Oliver Martiny
 Werseestraße 62-66 · 12587 Berlin
 Fon 030-74 07 61 52
 Fax 030-74 07 61 53
info@autoservice-friedrichshagen.de

TOPCON

HAUSVERWALTUNG

GmbH & Co. KG

SEV Sondereigentum
 Miet- / Gewerbeverwaltung
 WEG Wohneigentümergeinschaften

Bölschestraße 77, 12587 Berlin
 Tel.: 030 / 44 72 64 82

www.TOPCON-HAUSVERWALTUNG.DE

Kleiner Einsatz, große Wirkung!

Eine schwarz/weiß-Anzeige
 in dieser Größe (35 mm Höhe)
 kostet **70,81 Euro.**

GLANZ und DURCHBLICK
für alle Ihre Fenster

*... auch von Wintergärten
 und Terrassendächern!*

Wir reinigen umweltfreundlich im Osmoseverfahren!

NEU: Terrassen- und Fassadenreinigung
Entfernung von Algen-, Grünbelag und Flechten

Meisterbetrieb Fred Marquardt
Gundlach Facility Management & Dienstleistungen
 Dorfaue 30 A, 15566 Schöneiche
 Telefon: 030-65 88 08 71 · Funk: 0177-23 21 577
 E-Mail: gundlach-facility@web.de · www.gundlach-facility.de

Was ist los in und um Friedrichshagen?

5. Juli

- Kulturgießerei Schöneiche: YOU&ME Kinder- und Jugendfestival für junge Kreative und Neugierige, Eintritt frei, ab 12 Uhr, An der Reihe 5,

6. Juli

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen: Entfällt wegen Antikflohmarkt Trabrennbahn Berlin Karlshorst
- Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: Sommercafé, 14 bis 17 Uhr, s. S. 5

8. Juli

- Kiezklub Vital: Kaffeenachmittag auf der Terrasse, Eintritt frei, bitte melden Sie sich an, 14.30 Uhr
- Kiezklub Vital: Spaziergang „Bewegtes Thema – Zu sich kommen“, Anmeldung erbeten bei der Selbsthilfekontaktstelle Treptow-Köpenick „Eigeninitiative“ telefonisch unter 030-631 09 85 oder per E-Mail eigeninitiative@ajb-berlin.de. Die Teilnahme ist kostenfrei, 15 bis 17 Uhr

10. Juli

- Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren. Kreis-, Reihen- und Gassentänze, auch ohne Vorkenntnisse, jeden Donnerstag, weitere Infos bei Doris Storch unter Tel. 0152 22 84 09 4, Müggelseedamm 244, 10.15 Uhr

11. Juli

- Kiezklub Vital: Kleidertausch, dazu Kaffee und Kuchen. Getauscht werden können: saubere, tragbare Bekleidung, Schuhe, Taschen, Accessoires. Sachen, die übrig bleiben, werden einer soziale Einrichtung gespen-

det. 14 bis 16 Uhr

- histor. Rathaus Friedrichshagen, Ratskeller: Konzert mit Friedrich & Wiesenhüter – Virtuose Gitarrenklänge mit scharfer Komödiantik. Eintritt frei, Spenden erbeten. 20 Uhr

12. Juli

- Freiluftkino Friedrichshagen: Konzert mit Brass Band Berlin – Classic, Jazz & Comedy – Musik mit Witz, Charme & Frack, Eintritt: 26 Euro, 17 Uhr

13. Juli

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr
- Kiezklub Vital: Sonntags-Café, Eintritt frei, 14 Uhr
- Freiluftkino Friedrichshagen: Familienkonzert mit Gerhard Schöne – Alles muss klein beginnen, Eintritt: 18,50 Euro/erm. 12,50 Euro, 17 Uhr

14. Juli

- Mahnwache der Friedrichshager Bürgerinitiative u.a. gegen Flugrouten über dem Müggelsee und für ein Nachtflugverbot zwischen 22 und 6 Uhr (jeden zweiten Montag im Monat), Marktplatz, 19 Uhr

17. Juli

- Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 10. Juli
- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt zum Erzähl-Café ein. Für etwa eine Stunde kommen alle Teilnehmenden zu Wort. Das Thema lautet: Was mir meine Großeltern mitgaben. Wer mag, kann sich anschließend noch bei einem frischen Kaffee austauschen.



Das Angebot richtet sich an alle, die Lust auf Zuhören und Erzählen haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 beschränkt. Moderation: Rainer Kleibs. Eine Anmeldung ist erforderlich. 15 Uhr

18. Juli

- Kiezklub Vital: Interessantes aus Geschichte, Politik und Philosophie mit Margitta Liebsch. Krieg und Frieden. Gibt es gerechte Kriege? Eintritt frei, bitte melden Sie sich an, 14 Uhr

19. Juli

- Parkbank Poet:innen in Friedrichshagen. 14 Autor:innen lesen aus ihren Werken auf Parkbänken im Müggelpark, dem Park an der Wendeschleife der Linie 60 sowie den gegenüber liegenden Seeterrassen, 14 bis 18 Uhr, s. S. 1

20. Juli

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr

24. Juli

- Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 10. Juli
- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt ein zum KIEZKLUB-Turnier im Mensch-ärgere-dich-nicht. Die Regeln und den Austragungs-Modus können Sie im KIEZKLUB einsehen. Eintritt frei. Bitte melden Sie sich an. 14 bis 17 Uhr

25. Juli

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZKLUB Vital e.V. lädt ein zu einem Grillnachmittag auf der Terrasse. Eintritt frei. Bitte melden Sie sich an. 15.30 bis 17.30 Uhr

27. Juli

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr

29. Juli

- Kulturgießerei: FLINTA*-Tresen. Ein Abend nur für Frauen*, Lesben, Intergeschlechtliche-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender Personen, ein Ort zum Freund*innen treffen oder zum Vernetzen & Pläne schmieden in entspannter und offener Atmosphäre. Immer am letzten Dienstag des Monats, 20 Uhr



Die Kulturgießerei in Schöneiche

30. Juli

- Stammtisch-Friedrichshagen/Hirschgarten im Restaurant Steakschmiede, Müggelseedamm 171 A, Infos per Mail: stammtisch@mein-friedrichshagen.de, immer am letzten Mittwoch des Monats, 19.30 Uhr

31. Juli

- Haus am See der AWO: Erlebnistanz nicht nur (aber auch) für Senioren, s. 10. Juli

3. August

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 8 bis 16 Uhr
- Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: Sommercafé, 14 bis 17 Uhr, s. S. 5

4. August

- Freiluftkino Friedrichshagen: Schalala – Das Mitsingding OPEN AIR. Ein Abend zum fröhlichen, gemeinsamen Singen von Gassenhauern und Hits. Eintritt: 16 Euro, 20.30 Uhr

8. August

- Friedhof Friedensaue: 2. Schöneicher Memento Tag, Eingang Heuweg, 15 bis 19 Uhr, s. S. 6

VERANSTALTUNGSORTE

- histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal, Bölschestr. 87/88, 12587 Berlin, www.rathaus-friedrichshagen.de
- Kiezklub Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin, Tel. 030 902 97 36 10, Mail kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de
- Freiluftkino Friedrichshagen, im Kurpark Friedrichshagen, www.kino-union.de
- Kulturgießerei, An der Reihe 5, 15566 Schöneiche bei Berlin, www.kulturgieserei.de

Das gemütliche Restaurant & Hotel
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspree gelegen

täglich ab 11 Uhr geöffnet
warme Küche 11–21 Uhr

Neu Helgoland

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin | Tel. 659 82 47
www.neu-helgoland.de

13.10. (12–17 Uhr): Torsten Schäpan – Rumpelkammer mit Erinnerungen
Freuen Sie sich auf einen Wohlfühltag mit deutscher Küche, Unterhaltung, Tanz, Kaffee & Kuchen. Erleben Sie etwas verstaubte Melodien mit dem Tenor aus der Rumpelkammer mit Filmmusiken & Operetten.

10.–12.11. (12–17 Uhr): Martinsgansessen mit Duo Berlin Music
Erleben Sie als Erste unsere leckeren Martingänse. Mittagessen, Musik zum Tanzen & Schunkeln, Kaffee & Kuchen.

18.11. (12–17 Uhr): Zaubhaftes Neu-Helgoland
Zaubershow „Reine Kopfsache“ mit Cosmo, dem Mental-Künstler. Mittagessen, Musik zum Tanzen & Schunkeln, Kaffee & Kuchen.

1.–3.12. Weihnachten mit Dagmar Frederic

NEU IM PROGRAMM 2026:

14.3.2026: Bell Book & Candle – Tour Exclusive

AB SOFORT suchen wir helfende Hände im Service und im Büro in Voll- oder Teilzeit sowie Aushilfen! Auch Schüler & Studenten sind herzlich willkommen.



Auf eine Pizza mit der Bildungsensorin

21. Juli | 18:30 Uhr

Restaurant

**„Vier Jahreszeiten“
Bölschestraße 37**

Anmeldung:
030 650 75 392
anmeldung@penn-tk.de



Beamte bleiben trotz Beihilfe auf Krankheitskosten sitzen

Versicherungstarife schließen Versorgungslücken

Kürzungen und Einsparungen sind gang und gäbe – etwa im öffentlichen Gesundheitswesen. Sie betreffen unter anderem Beamte. Diese erhalten im Krankheitsfall von ihrem Dienstherrn finanzielle Unterstützung: die prozentuale Beihilfe. Doch deren Leistungsumfang ist lückenhaft.

„Damit die Beamten die anfallenden Rechnungen weitgehend oder vollständig erstattet bekommen können, bieten die Privaten Krankenversicherer sogenannte Restkostentarife an“, erklärt Lutz Menzer, der in Friedrichshagen eine LVM-Versicherungsagentur betreibt.

„Die LVM etwa bietet neben Grundtarifen für den ambulanten, stationären und zahnärztlichen Bereich einen Ergänzungstarif an, der in



wesentlichen Bereichen auch nicht beihilfefähige Kosten übernimmt. So lassen sich in den meisten Fällen Kürzungen und Einsparungen auffangen, die aus Reformen der Beihilferichtlinien resultieren“, erläutert Lutz Menzer. Wichtig zu wissen: Es rentiert sich, wenn die Beiträge von Anfang an überdurchschnittlich hohe Sicherheiten enthalten. Denn im Laufe der Jahre angespart, ermöglichen die eine günstige Beitragsentwicklung.

LVM-Versicherungsagentur

Lutz Menzer
Bölschestraße 6
12587 Berlin
Tel.: 030-645 15 95
E-Mail: info@menzer.lvm.de
www.menzer.lvm.de



Ihr Bad. Ihre Vision.

Unsere Perfektion.

Jetzt Termin vereinbaren.

seit über 30 Jahren vor Ort

A. KÖNIG GMBH
Große Straße 16
15344 Strausberg

T: +49 3341 30750
E: ak@baeder-koenig.de
W: www.baeder-koenig.de

DIE BADGESTALTER

A. KÖNIG GMBH



BEST-SABEL
GYMNASIUM & INTEGRIERTE
SEKUNDARSCHULE

KEIN PLATZ AM WUNSCH-GYMNASIUM?

Wir haben noch wenige Plätze frei!



Jetzt
beraten
lassen!

Deine Chance auf das Abitur bleibt.
Unsere Oberschule in Köpenick bietet Dir:

- Kleine Klassen, individuelle Förderung
- Drei Wege zum Abitur: GYM12 | ISS13 | Fachabi
- Eigenes Oberstufenhaus direkt am Wasser
- Starke Schulgemeinschaft & persönliche Atmosphäre

Jetzt informieren und kurzfristig anmelden:
TEL: 030 280360970
Lindenstraße 1
12555 Bln-Köpenick
BEST-SABEL.DE

Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e.V.

Mitglied der Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-, Kreislauferkrankungen e.V.
Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.



Herz- und Gefäßsport

- Mobilisierung des Herz-Kreislaufsystems zur Leistungssteigerung im Alltag
- Förderung und Entwicklung von Koordination und Kraft durch Ergometer-Training, Gymnastik und Ballspielarten
- Entspannungs- und Atemübungen
- Gangschulung; Fußgymnastik

Rehabilitationssport

- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosesport
- Hockergymnastik
- Lungensport
- Krebsport nach Erkrankung
- Gymnastik im Wasser

Gesundheitssport

- Senioren-Volleyball
- YOGA
- QiGong
- ThaiChi
- Nordic Walking

u.a.

- Der Reha-Sport kann durch die Krankenkasse gefördert werden
- permanente ärztliche Betreuung beim Herzsport



Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e.V.
Bölschestr. 129; 12587 Berlin
Tel.: 030 92215584
E-Mail: gesundheitssport-berlin@web.de
Bürozeiten: Dienstags 09:00 – 13:00 Uhr
Jeden 1. Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

Homöopathie: Sanfte Impulse für die Selbstheilung

Seit über 200 Jahren vertrauen Menschen auf die Homöopathie, eine Heilmethode, die der deutsche Arzt und Apotheker Samuel Hahnemann im Jahr 1796 begründete. Ihr Kernprinzip, „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“, ist das Fundament dieser sanften Therapieform.

Wie die Homöopathie wirkt

Jeder Körper reagiert auf Krankheit, indem er sein Abwehrsystem mobilisiert. Dies äußert sich in Symptomen wie Fieber bei einer Virusinfektion oder Schnupfen, der hilft, Viren auszuleiden. Die Homöopathie setzt genau hier an: Sie verwendet hochverdünnte Substanzen, die in unverdünnter Form bei gesunden Menschen ähnliche Symptome hervorrufen würden wie die Krankheit selbst.

Indem diese Stoffe gezielt eingesetzt werden, wird im Körper ein Reiz gesetzt. Der Organismus antwortet darauf mit Regulationsmechanismen, die seine Selbstheilungskräfte anregen. Die Homöopathie unterstützt also die körpereigenen Abwehrsymptome, anstatt sie zu unterdrücken, und hilft dem Körper so, den Heilungsprozess mit weniger Energieaufwand zu bewältigen.

Die Besonderheit der Dosierung

Im Gegensatz zur konventionellen Medizin spielt bei der Homöopathie nicht die Menge des Medikaments (Quantität) die Hauptrolle, sondern die Qualität – also die Ähnlichkeit des Mittels zum individuellen Krankheitsbild. Je präziser das ausgewählte Mittel zu den Symptomen passt, desto weniger kommt es auf eine exakte Dosierung an. Das Prinzip gleicht dem gezielten Anstoß einer Schiffsschaukel: Ein kleiner, präziser Impuls setzt das System effektiv in Bewegung. Da homöopathische Arzneimittel stark verdünnt sind, sind sie in der Regel sehr gut verträglich und nahezu nebenwirkungsfrei. Die Einnahme



wird beendet, sobald keine Beschwerden mehr bestehen. Bei akuten Erkrankungen sind häufigere Gaben nötig als bei chronischen Leiden.

Wichtige Hinweise während der Behandlung

Um den Behandlungserfolg nicht zu gefährden, sollten während einer homöopathischen Therapie einige Faktoren beachtet werden:

Verzicht auf Kaffee und koffeinhaltige Getränke.

Keine innere oder äußere Anwendung ätherischer Öle, die beispielsweise in bestimmten Tees, Zahnpasten, Kaugummis, Einreibungen oder Badezusätzen enthalten sein können.

Homöopathie versus Schulmedizin

Während die Schulmedizin (Allopathie) Symptome als Krankheit bekämpft, betrachtet die Homöopathie Symptome als Ausdruck eines geschwächten Abwehrsystems. Ziel der Homöopathie ist es, den Organismus zu stärken, sodass er die Krankheit aus eigener Kraft überwinden kann.

Homöopathische Arzneimittel eignen sich besonders gut für die Selbstmedikation bei leichten Beschwerden. Bei schwerwiegenden oder anhaltenden Krankheitsbildern ist jedoch immer ein Arztbesuch ratsam. Die Homöopathie bietet eine Möglichkeit, den Körper bei der Heilung zu unterstützen und seine natürlichen Abwehrkräfte zu stärken.

Ihre Rathaus-Apotheke
Friedrichshagen

FAHRRADHAUS CYCLOMANIA

Bölschestr. 60; Tel: 6458637
Mo-Fr: 10-19 Uhr Sa: 10-14 Uhr
www.Cyclomania.net

Du warst ein Teil unseres Lebens.
Wir werden Dich so vermissen.
Aber die Erinnerung bleibt.

Margit Luise Schreiber

geb. Hagel

* 13.7.1939 † 5.6.2025

Herzlichen Dank für die Anteilnahme
durch Wort, Schrift, Blumen und letztes Geleit.

Thomas und Sylvia Schreiber
Uwe und Yvonne Schreiber
Sowie die Enkel
Sabrina und Denise

Friedrichshagen, im Juni 2025

Verstärkung gesucht: Pflegerberatung mit Herz!

- ✓ Minijob oder 15 Std./Woche
- ✓ Du kennst dich mit Pflegegeld & Anträgen aus?
- ✓ Du möchtest Menschen helfen, ihr Pflegegeld zu sichern?
- ✓ Dann werde Teil unseres Teams!

Jetzt bewerben

salow@kein-handicap.com www.kein-handicap.com





Individuelle Bestattungen mit Herz & Mut

**Diana Haase - Ihre Bestatterin
in Friedrichshagen, ganz Berlin & Umgebung**

herzlich | transparent | offen

030 / 34 39 69 00

jederzeit für Sie erreichbar

12587 Berlin | Bölschestraße 116 | www.valediction.de | dh@valediction.de

Apotheken-Notdienst

Mo.	7-E	14-L	21-S	28-Z
Di.	8-F	15-M	22-T	29-a
Mi.	9-G	16-N	23-U	30-A
Do.	10-H	17-O	24-V	31-B
Fr.	4-B	11-I	18-P	25-W
Sa.	5-C	12-J	19-Q	26-X
So.	6-D	13-K	20-R	27-Y
				3-E

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten Sie die Aushänge. Wir übernehmen keine Gewähr.

A Müggel-Apotheke Alt-Müggelheim 1-1 A

B Wilhelminenhof-Apotheke
Wilhelminenhofstr. 51

C Pharmland-Apotheke Köpenick
Friedrichshagener Str. 38-42

D Apotheke an der Dahme Regattastr. 77/79

E Apotheke zum Weißen Schwan
Springeberger Weg 16

F Süd-Apotheke Wendenschloßstr. 324 A

G Apotheke Biesdorf-Süd Weißenhöher Str. 88

H Sano-Apotheke Freiheit 1

I Schloss-Apotheke Rudower Str. 13

J Schneemann's Apotheke Rahnsdorf
Fürstenwalder Allee 318

K Flieder-Apotheke Köpenzeile 109-113

L Apotheke im Gesundheitsforum Köpenick
Mahlsdorfer Str. 106

M Kristinen-Apotheke Bölschestr. 108

N Dr. Rothes Apotheke Bahnhofstr. 10

O DocApotheke Bahnhofstraße Köpenick
Bahnhofstr. 41

P Rathaus-Apotheke Bölschestr. 59

Q Elefanten Apotheke Dörfeldstr. 46

R Anker-Apotheke Bölschestr. 27-28

S Stadt-Apotheke in Berlin-Köpenick
Grünstraße 24

T Phoenix-Apotheke Mahlsdorfer Str. 110

U Normannen-Apotheke Grünauer Str. 7-8

V Amtsfeld-Apotheke
Salvador-Allende-Str. 2-8

W Wilhelm-Voigt-Apotheke
Pablo-Neruda-Str. 2-4

X VivApotheke Hellersdorf
Hellersdorfer Straße 237

Y Europa-Apotheke Schnellerstr. 21

Z Falken-Apotheke Edisonstr. 18

a Taut-Apotheke Bruno-Taut-Str. 1

WERBEN



Ihre Anzeigenberaterin

Alice Jonas

für Friedrichshagen und Schöneiche KONKRET

Tel.: 030 / 5 09 92 09 • Handy: 0162 / 746 62 63

E-Mail: alice.jonas@t-online.de

**Bestattungshaus
Feige**



**Tag und Nacht
030 65 018 018**

www.bestattungshaus-feige.de

EXPRESS Polsterei GmbH
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB
Größte Polsterei Berlins
Garnitur ab **499,-**
Neubezug Stühle ab **29,-**
Eckbänke ab **299,-**
inkl. Abholung/Lieferung
und hochwertigem Möbelstoff
030-651 90 53
www.expresspolsterei.de
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

**KLEINER EINSATZ,
GROSSE WIRKUNG!**

Eine schwarz-weiße Kleinanzeige
in dieser Größe (35 mm Höhe)
kostet **35,40 Euro**.

Bestattungshaus Spletzer

Familienunternehmen seit 1995

Bestattungen für jeden Anspruch



Tag und Nacht:

Tel. (030) 641 89 51 oder

Funk 0175-22 443 06

E-Mail: spletzer-bestattung@t-online.de

Internet: www.bestattungshaus-spletzer.de

Peter-Hille-Straße 77

12587 Berlin-Friedrichshagen

gegenüber dem Friedhof

Aktuell

Schottenpreise
Ab sofort sparen
Sie mit unseren
Eigenmarken
bis zu **82%**
* verglichen mit dem UVP eines Markenpreises

ASS einmal täglich 1x **TAM**
Freundschaftspreis €2,48
Wir beraten Sie gerne

CoSalzin einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €2,48
Wir beraten Sie gerne

Ibuprofen einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €3,48
Wir beraten Sie gerne

Paracetamol einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €2,98
Wir beraten Sie gerne

Pantoprazol einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €3,98
Wir beraten Sie gerne

Paracetamol einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €0,98
Wir beraten Sie gerne

Schmerzmittel einmal täglich 1x
Freundschaftspreis €4,48
Wir beraten Sie gerne

Viele weitere Artikel im Angebot

Nathaus Apotheke
Bölschestr. 59 | 12587 Berlin
Tel. 030-6435281 | Fax: 030-64187854

IMMER EINEN SCHRITT VORAUS

Möbelspedition • Umzüge • Küchenmontagen
Möbelmontagen • Haushaltsauflösungen

Michael Weiß Möbelservice

15566 Schöneiche • Am Fließ 18

☎ 030/ 64 90 33 40

www.moebelservice-michael-weiss.de



seit 1990
für Sie da!



verticalSOLUTION

verticalSOLUTION GmbH
Müggelseedamm 129
12587 Berlin
Tel.: 030.270 172 530
Fax: 030.270 172 533
info@verticalsolution.eu
www.verticalsolution.eu

Baumpflege
mit Seilklettertechnik

- Baumfällung
- Kronenpflege, Astschnitt
Totholzentrückung
- Stubbenfräsen
- Baumgutachten
- Heckenschnitt

Bezirksliga-Meister: FSV D-Juniorinnen feiern perfekte Saison

Der Friedrichshagener SV blickt auf eine außergewöhnliche Saison im Mädchen- und Frauenfußball zurück. Alle drei Mannschaften – D-Juniorinnen, E-Juniorinnen und Frauen – sorgten für sportliche Höhepunkte und schreiben damit ein Erfolgsjahr für den Verein.

Allen voran die D-Juniorinnen (Jahrgänge 2012/2013), die sich mit einer makellosen Bilanz den Staffelsieg in der Bezirksliga sicherten. Unter der Leitung von Trainer Philipp Weiland blieb das Team in allen 14 Saisonspielen ungeschlagen – 11 Siege, 44 Tore, nur 9 Gegentreffer. In der Abschlusstabelle standen sie mit 44 Punkten unangefochten an der Spitze. Besonders beeindruckend: Die Konstanz in der Defensive und der spielerisch starke Auftritt gegen etablierte Teams wie F.C. Arminia Tegel, oder SC Borsigwalde. Die junge Mannschaft zeigte über die gesamte Saison hinweg Teamgeist, Spielintelligenz und unbändigen Willen – ein echtes Aushängeschild für den FSV.

Nicht minder bemerkenswert war die erste Saison der neu gegründeten E-Juniorinnen (Jhg. 2014/2015). Das Team, betreut von Trainerin Hanna Neuhaus, trat zum ersten Mal im Spielbetrieb an – und konnte sich gleich einen respektablen 9. Platz in der Liga sichern. Die Mädchen, viele von ihnen erst seit wenigen Monaten im Verein, entwickelten sich stetig und zeigten von Anfang an, dass sie mithalten können. Spiele gegen Sparta Lichtenberg, oder Askania zeigten das Potential, welches in den Nachwuchsfußballerinnen steckt. Trainerin Hanna Neuhaus legt dabei besonderen Wert auf eine spielerische Ausbildung, Teamzusammenhalt und Spaß am Fußball – mit Erfolg! Auch bei den Frauen des Friedrichshagener SV darf gefeiert werden: Die Mannschaft, trainiert von Lisa Roemer, spielte wiederholt in der Verbandsliga Berlin – der höchsten Spielklasse im Berliner Frauenfußball. Trotz eines jungen Kaders und vieler



unbekannter Gegnerinnen zeigte das Team über die gesamte Saison hinweg eine starke Leistung. Am Ende stand ein verdienter siebter Platz und der vorzeitige Klassenerhalt fest. Besonders die kämpferische Einstellung in engen Partien, wie dem 1:0 gegen SFC Stern 1900 oder dem 3:1-Auswärtssieg bei Türkiyemspor 1978, zeigt: Der FSV ist angekommen – und hat das Potenzial für mehr. Der Friedrichshagener SV beweist eindrucksvoll, dass konsequente Nachwuchsarbeit, Teamgeist und engagierte Trainer:innen Früchte tragen. Drei Teams – drei Erfolgs-

geschichten. Köpenick darf stolz sein auf diese Entwicklung. Der Verein blickt optimistisch in die Zukunft – mit dem Ziel, Mädchen- und Frauenfußball in der Region weiter zu stärken und nachhaltig zu fördern.

Für die nächste Saison wird die Mädchenabteilung weiter wachsen. Jeweils eine F, E, D und C Mannschaft (Jahrgänge 2010 bis 2016) sollen neben der etablierten Frauenmannschaft im Ligabetrieb gemeldet werden. Und auch hier sucht der FSV nach talentierten und fußballbegeisterten Mädchen.



ensō

STUDIO | YOGA PILATES MASSAGE

PLUS: KINDERTANZ, BALLETTKURSE,
ZUMBA, QI GONG U.V.M.

Bölschestraße 69a, im ehemaligen Postamt
FRIEDRICHSHAGEN
WWW.ENSOSTUDIO.DE

www.ra-sack.de



STEFFEN SACK

Rechtsanwalt

Recht & Steuern

in Schöneiche Brandenburgische Straße 14

- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Forderungsdurchsetzung
- ▶ Forderungsabwehr
- ▶ Miet- / Grundstücksrecht
- ▶ Verkehrsrecht

- ▶ Beratung und Vertretung im Steuerrecht für Unternehmen und Privatpersonen
- ▶ laufende Finanzbuchhaltung
- ▶ Steuererklärungen aller Art

✉ info@ra-sack.de
☎ 030/64 32 86 91

✉ steuern@ra-sack.de
☎ 030/64 90 39 46